

ကညီခရံဖိခိန်လံာ်တံာ်ကစီာ်

ကဏ္ဍာ်၁၊ နီၣ်ဂံၢ် ၁၁. ဆံးဆဉ် ၂၀၀၉
KAREN CHRISTIAN LEADER' S NEWSLETTER
Volume 1, Number 11. October 2009

Duane Binkley: dmbink@pobox.com, Aye Aye Thaw:
ayeayethaw@hotmail.com, Neil Sowards: neildianasowards@juno.com

သရဉ်ဒုအတံာ်ကွဲး- မ့ၢ်တံာ်သးတမ့ၢ်လၢယဂီၢ်လၢယတလဲၤအိၣ်သကိး ဘဉ်သုလၢဆၢကတီၢ်တစီာ်ဖိအ တီၢ်ပူၤ
လံာ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲလါစဲးပထုဘၢၣ်၂၁ သီအနံၤယနီၢ်ကစၢ်အလွဲၤကဲထီၣ်ဆူအဘိထီၣ်ဝဲ ဒီးတူၢ်ဘဉ်လီၤကံာ်ဒ် ယအိၣ်ဒီး
Hepatitis တံာ်ဆါန့ၣ်လီၤ. စ့ၤသီဝံၤအလီၢ်ခံယလဲၤဆူတံာ်ဆါဟံာ် ဒီးယထီၣ်တံာ်ဆါ ဟံာ်လၢခွံသီ အတီၢ် ပူၤန့ၣ်
လီၤ. ကသံာ်သရဉ်ထံာ်န့ၣ်ဝဲဒဉ် လၢယအိၣ်ဒီးလၢဂါ Gall stones လၢအမၤတံာ်ဃာ်တံာ်အကျိၤန့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီး
တံာ်စ့ၢ်ကီၢ်အနီၢ်နီၢ်တခါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲလၢ ပနီၢ်ခိအပူၤထၢၣ်ဖိအဟ့ၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ထံာ်န့ၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ဝဲ ကဲထီၣ်က့ၤတံာ်တံာ် တံာ်လၢ
သဒံအထံကျိၤပူၤတံာ်တံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲအပူၤကွံာ်တဘျုးနွံ ယလဲၤယဲဆူ Cleveland တံာ်ဆါဒါးတံာ်ဟံာ်အီၤလၢအပတီၢ်ထီဒီးမ့ၢ်တံာ်လီၢ်လီၤလီၤ ဆိဆိ
မၤတံာ်ဂ့ၢ်ဘဉ် ထွဲဒီး Pancreas န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲပ သိၣ်အထံကျိၤဖိဝဲန့ၣ်ဒီးဖါ န့ၣ်လီၤဝဲ ကိၣ်ထံ ကျိၤဖိ
လၢတစါတလီၢ်ဖဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တံာ်အံၤမၤစၢၤဝဲနီၢ်ခိအလီၤဘီအပနီၣ် လၢအကဲထီၣ်သး အခိၣ်ထံး တဖဉ်ကကိညါ
ထီၣ် က့ၤဝဲန့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတံာ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢနီၢ်ခိပူၤထၢၣ်ဖိအံၤန့ၣ် ကဲထီၣ်ဒ်တံာ်မၤတံာ်တံာ် လၢပသိၣ်ထံကျိၤလၢ
အဒုး ကိၢ်ဒုးဂီၤထီၣ်ဘဉ်ကသံာ်သရဉ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်မ့ၢ်ခဲအံၤဒုတံာ်မၤကွၢ် လၢခဲစၢၣ်တခါဒုအပနီၣ်တဖျါဘျုး၊ ဘဉ်ဆဉ်တ
ယးဝဲ လၢဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကဲထီၣ်အသးလၢခဲစၢၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ် ဂ့ၤဂ့ၤန့ၣ် ခဲအံၤယကဘဉ်လဲၤဒီး ကွဲးကူးကါ
ယသးဖဲ လၢမ့ၢ်ဆဉ်နံၤ လါနီၤဝဲဘၢၣ် ၁၆ သီလၢကထုးကွံာ်ဝဲတံာ်တနီၤလၢ နီၢ်ခိပူၤထၢၣ်ဖိအပူၤ တံာ်အဂၤလၢအမၤ
ဘဉ်ဒိ တံာ် တံာ်တံာ် ဒီး Gall bladder န့ၣ်လီၤ. တံာ်ကွဲးကူးကါအံၤကတံာ်တံာ်ဝဲ ၆-၈နီၢ်ရံၣ် ကဘဉ်အိၣ်လၢတံာ်
ဆါဟံာ် ၇-၁၀ သီန့ၣ်လီၤ. လၢကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချထီၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ်အဂီၢ်ကယံာ်ဝဲ ၂-၃ လါန့ၣ်လီၤ.
မ့ၢ်မ့ၢ်ခဲအံၤဒုယအိၣ်ဆူၣ် အိၣ် ချ့ဂ့ၤဂ့ၤလီၤ။ ဘဉ်ဆဉ်ယတံာ်ဒီးကွဲးသးမ့ၢ်ဝံၤတခါယတအိၣ်ဘဉ်လၢ တံာ်မၤပူၤတစီာ်တ
လီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယသးခုစံး ဘျုး ဘဉ်သုလၢသုတံာ်ထုကဖဉ်လၢယဂီၢ်ယဟံာ်ဖိဃီဖိဒီးလၢသံာ် သရဉ်ဒီးသရဉ်မုာ်ကွၢ်
ပူၤဆါလၢအ တံာ်ကဟု ကယံာ်ယအပိန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျုးဘဉ်သုလၢသုတံာ်ထုကဖဉ်အပိလီၤ.

တံာ်စံးဘျုးစံးဖျိၣ်ဒီးဒီးသကါခရံာ်အိၣ်ဖျိၣ်အလါ- ဝံသးစူၤဒုးသ့ၣ်ညါဘဉ်ပူၤတံာ်လၢနကမၤလၢတံာ်စံးဘျုးစံးဖျိၣ်ဒီး
တံာ်ဒီးသကါခရံာ်အိၣ်ဖျိၣ်အလါန့ၣ်တက့ၢ်. ပအဲၣ်ဒီးဟံာ်ဖျိၣ်ဖါ န့ၣ်ဃုာ်တံာ်ဂ့ၢ်တဖဉ်အံၤလၢဆူညါလံာ်တံာ်ကစီာ်တ
ဘျုးအပူၤအပိန့ၣ်လီၤ. ဆ့ၢ်ဘဉ်နတံာ်တံာ်ကျဲၤဆူ neildianasowards@juno.com or dmbink@pobox.com.

စွါဖပျူ(Swine Flu , H1N1)- လာဆာကတီဆီတလဲသးသီသီန့ၣ် ပှအိၣ်ဝဲတဘျူးဂးလၢအမဲရကးကီၣ်ဒီတဘျၣ် ဘၣ်ကူဝဲတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအဃာ် ဒီးစွါဖပျူ လၢတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်ခိၣ်ဆါန့ၣ်အံၤထံယွၤအဃာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်ဘၣ်ပျါလၢယဖးဘၣ်အံၤဟ်ပျါထီၣ်ဝဲ လၢတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအံၤလဲၤခိၣ်ဘၣ်ကူဝဲကီၣ်စၣ်ၣ်ဘၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲအိၣ်ဟါယိၣ်ကိၣ်စၣ်ဖဲယအိၣ်အလီၢ်န့ၣ်ကိၣ်တဘျူးပျၢၣ်ဘၣ်တၢ်ကးတံာ်အီၤလၢကိၣ်ဖိတဖၣ်ဆူးဆါဝဲလၢတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါဃာ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ယဖိမ့ၣ်တဖၣ်ဟ်ပျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးလၢအဝဲသ့ၣ်အကိၣ်န့ၣ်ပှဆိးက့ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. တုၤဒၣ်လၢတၢ်လီၢ်ကွဲးနီၤအကရူၢ်လၢထံကီၣ်ဒီတဘျၣ်အပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢအပူၤလီၢ်ကွဲးဖိတဖၣ်ဆိက့ဒီးတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဆဲးဒီးသဒါတၢ်ဘၣ်မ့ၣ်တၢ်ဆါအံၤအိၣ်ဝဲခံကလုာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တကလုာ်မ့ၣ်တၢ်ဆဲးဒီးသဒါတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်ဒ်ညီညါအသိး လၢအတမ့ၢ်ဝဲစွါဖပျူဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအဃာ်အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ် လၢအအဘၣ်ကူဘၣ်ကံာ်ပှကိးမ့ၢ်န့ၣ်ဒဲးန့ၣ်လီၤ. ကိးမ့ၢ်န့ၣ်ဒဲးန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ဟံးန့ၣ်ဝဲတၢ်ဆါအံၤလၢအကါဒိၣ်လၢအဘၣ်ကူပှအါဒီးဒုးအိၣ်ဒီးဝဲကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အဃိတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါယိယိအံၤ ကဒိသဒါန့ၣ် လၢတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါသၢကလုာ်လၢဘၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ်ဒုးကဲထီၣ်အီၤလၢတန့ၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤန့ၣ်နမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ် တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါဃာ်အံၤ လၢအတအိၣ်လၢကသံၣ်ဒီးသဒါအံၤအပူၤဘၣ်န့ၣ် နကဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါ အဃာ်အံၤသ့ဒဲးန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးအစ့ၤကတၢ်နဘၣ်တၢ်ဒီးသဒါတ့ၢ်လံာ်န့ၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါညီန့ၣ်တဖၣ် လံာ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးသဒါ H1N1 မ့တမ့ၢ်စွါဖပျူတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါဃာ်အံၤအကသံၣ်ဒီးသဒါတအိၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်တြီဆါတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါဃာ်ညီန့ၣ်တဖၣ်အပူၤဘၣ်. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆဲးဒီးသဒါနသးလၢ H1N1 မ့တမ့ၢ် စွါဖပျူတၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါခံကလုာ်အံၤနကဘၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါလီၤဆီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါလၢတၢ်ဆါအံၤအဂီၢ် အိၣ်ထီၣ် သ့လံာ်ဝဲအဃိကွၢ်ဃုဖဲတၢ်လီၢ်လၢနဟီၣ်ကဝီၤဒၣ်နဲလၢနကမၤန့ၣ်ဘၣ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဂီၢ်တခီ (လၢကိၣ်လၢကျိၣ်) လၢစွါဖပျူကသံၣ်ဒီးသဒါအဂီၢ် ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ- www.cde.gov/hlh1n1flu/.

- ဖဲအံၤတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်လၢ “နကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်နကမၤဒ်လဲၣ်”
- **ဟံးန့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါ.** တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါမ့ၢ်တၢ်ဒီးသဒါကျဲအစ့ၤကတၢ်လၢကတြီဆါကွံာ်တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအဃာ်.
 - တၢ်ဘၣ်သမ့ၣ်တၢ်ဆါအဃာ် အံၤတၢ်ဆိၣ်မိၣ်လၢဘၣ်ကူဘၣ်ဃာ်သ့လၢပှတကးဒီးဆူပှတကးအအိၣ်ခိဖျိလၢတၢ်ကူး မ့တမ့ၢ်ကဆဲ လၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံာ်သ့န့ၣ်လီၤ.
 - **ဟံးန့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်လၢကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်**

- ကားဘာဗာနနနနနနန ခိုးကိတ်ပူယုတ်ဒီးတတ်စးခိကွဲလဲနကူးဒီးကဆဲ. ဖဲနသုအိတံတဘျီဗိတၢကွံင်အိလၢတၢကမံၤဒါပူနနတက့ၢ်.
- သုကဆီနစုဒီးဆါပျှံဒီးထံကိးဆၢကတီၢ်ဒဲး. ဆါပျှံဒီးထံမုတအိၣ်အလီၢ်နနသုတၢ်သု စုကသံၣ်ဖိၣ်လၢမၤသံတၢ်ဗာနနတက့ၢ်. ပလီၢ်နသးဖဲလၢနသုနဲတၢ်တၢ်သုစုကသံၣ်မၤသံတၢ်ဗာနနတက့ၢ်. လီၤဆီဒိၣ်တၢ်လၢဖိသံၣ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်နနလီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲကသံၣ်အံၤတဖဲဖိနနမုတမ့ၢ်လ့ၢ်ဘၣ်အစုနနကသံၣ် အံၤကဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ဆိးကွဲသ့ဝဲနနလီၤ.
- နတဘၣ်ဖိၣ်နမဲၣ်ချံၤ နါစုဒီးကိတ်ပူဘၣ်. မ့ၢ်လၢတၢ်ဆါအဗာၤရၤလီၤအသးလၢကျဲဒ်နနအဗိလီၤ.
- ဖဲလၢနမ့ၢ်ဆိးကွဲနနအိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်. CDC တၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအဝဲလီၢ်ခိၣ်သ့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤသးလၢနမ့ၢ်အိၣ်ယံၤဒီးကွီ မုတမ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ် ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဒီး ပှၤကစ့ၤနနကမ့ၢ်တၢ်ဒိသဒါလၢကဘၣ်ကူအါထီၣ်ပှၤကအဂီၢ်နနလီၤ.
- မၤထွဲကမုၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်အတၢ်ဟံးစုနနကျဲ ဘၣ်ထွဲဒီးကွီ. ဟးယံၤဒီးပှၤကမုၢ်တၢ်ဒိတၢ်ဟံးပနီၣ်အကတဖၣ်.
- ဆဲးကျိးဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကစီၣ်ဝဲးပစးအံၤ (www.cdc.gov/h1n1flu/) ကဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ်အိၣ်တပယုၢ်ဗိဖဲတၢ်ကစီၣ် လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့အလီၢ်အိၣ်နနလီၤ.

ဆူညါကညီတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်- ပဝဲတနီၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးကညီဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်လၢ မ့ၢ်တနီၤကညီဖိတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ထီၣ်ဝဲဆူညါ ဒီးတနီၤကအဲၣ်ဒီးလၢကညီတၢ်အိၣ်ဖျိၣ် သရၣ်ဒုၣ်ဝဲလၢ မၤလိဖျိထီၣ်ဝဲယုၤဖျိပိ ညါလၢအမဲရကၤကီၢ်စၢဖျိၣ်အပူၤအံၤနနလီၤ. တၢ်အံၤယံၤဝဲအစ့ၤကတၢ်နွံနနတၢ်မၤလိ လၢကဖျိထီၣ်သ့ထီၣ် ဘၣ်ထီၣ်လၢတၢ်သးချုတ်ကစီၣ်. ၄နနလၢခိလ့ၣ်ကွီ ဒီး ၃နနလၢယုၤဖျိပိညါဖျိစိမိကွီနနလီၤ. မ့ၢ်ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ပှၤလၢအဟဲလၢဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဒဲကဝိတဖၣ် လၢဆၢကတီၢ်တယံၣ်ဒ် ဘၣ်နနကဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ကွီနနလီၤ. ပအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါပှၤ လၢအဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်ကွီတဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ်ပှၤလၢကဖျိထီၣ်ဝဲဆူ ညါတနီၣ်ဒီးခဲနနလၢအသးဆူၣ်လၢကကဲထီၣ် ဘၣ်တၢ် တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်နနလီၤ. အဂီၢ်ဒ်အံၤပအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဒီးခိလ့ၣ်ကွီတဖၣ်ဒီး ဖျိစိမိတဖၣ်လၢကမၤစၢၤနလၢတၢ် ဆဲးကျိးဒီးအဝဲသ့ၣ်နနလီၤ. ပှၤလၢအသးစၢၤဆၢမ့ၢ်အိၣ် ဝံသးစူၤဆ့ၤဘၣ် လံာ်ပရၢလၢအိၣ်ဒီးနတၢ်သးစၢၤဆၢဒီး နတၢ်ပညိၣ် ဆူ သရၣ် Neil Soward (neildianasorwads@juno.com) မ့ၢ်တမ့ၢ်သရၣ် Duane Binkley (dmbink@pobox.com).

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ် သရၣ်ဒိၣ်သးဂ့ၤ လၢဖဲစံးနံး၊ အၣ်ရံၤစိနံးတခါလဲၤဝဲဆူ San Diego, Denver, Salt Lake City, Boise, Spokane ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်တိၣ်လၢကလဲၤဆူ Portland ဆူမဲၣ်ညါတလါနနလီၤ. အဝဲကျဲးစးဝဲလၢတၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ကညီတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်နနလီၤ.

ကညီတၢ်မၤလိလံာ်စီဆှံ: တၢ်အုၣ်သးလၢကညီမုၢ်သးစၢ်တၢ်ကတၢၢ်ထွဲဒီး လၢအံၤမ့တၢ်ခိတၢ်မၤလိလံာ် စီဆှံ န့ၣ်လီၤ. ဖဲလၢ ၂၀၀၂ န့ၣ်စးထီၣ်သီသီန့ၣ်ယၢပာ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်မၤလိလံာ်စီဆှံ ဃုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ် Ruth Peterson န့ၣ်လီၤ. လံာ်စီဆှံအတၢ်ဂ့ၢ်လၢမၤလိမ့ၢ်ဝဲလံာ်န့ၣ်ယၢပာ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်န့ၣ်ယၢပာ်အံၤဒုးသီၣ်လိယၢ ဘၣ်ဃးဒီးအတၢ်ကရၢကရီ ဒီးတၢ်တီခိၣ်ရီမဲအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိသကိးလံာ်စီဆှံဘၣ်ဃး ဒီးလံာ်န့ၣ်ယၢပာ်အံၤ န့ၣ်လီၤလၢယသးကံၢ်ပူၤဟ့ၣ်ယၢတၢ်သးဆူၣ်လၢကဖးလံာ်စီဆှံဒိတဘျီန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ် အဃိ တၢ်မၤလိလံာ်စီဆှံလၢအံၤမ့ ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တမံၤလၢပူၤသးစၢ်လၢနတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤအဃိနတၢ် ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်လၢကဟံၣ်ဖျိၣ်မၤလိသကိးတၢ်ဒီး Ruth Peterson ဖဲ peterson.j.g@comcast.net န့ၣ်ခါ.

လံာ်ဖျိၣ်တဲာ်. အၣ်ရံၤစါနါကညီဘျုးထံတၢ်အိၣ်ဖျိၣ် လၢဝဲဖံးနံး ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲလံာ်ဖျိတဲာ်တနီၤလၢတၢ် ကသူၤအိၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဆူၣ်န့ၣ်ဝဲကညီခရံၣ်ဖိတၢ်ရူလိာ်မုၢ်လိာ်ဖဲဝဲ Fort Wayne တၢ်ထံၣ်န့ၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သးအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံာ်ဖျိတဲာ်အံၤကဆူၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အဂီၢ်ဆဲးကျိး ဘၣ် Neildianasowards@juno.com.

တံၤသကိးလၢကိာ်ပယီၤတၢ်ကရၢကရီ- နီၤလီၤဝဲတၢ်ကစီၣ်ဖဲ Fall အဆၢကတီၢ်အံၤ ဘၣ်ဃးဒီးအတၢ်ဖံးတၢ် မၤလၢ ကိာ်ပယီၤအပူၤဃုာ်ဒီးပူၤခရံၣ်ဖိဖဲန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ် ကျိ မ့တမ့ၢ် Ruth Peterson ဖဲ peter son.j.g@comcast.net လၢနကမၤန့ၢ်လၢအံၤမ့အဂီၢ် မ့မ့ၢ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်လၢလံာ်တဘျီအဂီၢ်ဆဲးကျိးဘၣ် Neil Sowards န့ၣ်တက့ၢ်.

ပူၤအ့ၣ်ဖိကရၢတၢ်ထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်ဟံၣ်ဖျိ- ပအိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးဖဲ လံာ်ဘၢနီၤ ဒဲကဝီၤ ABCNJ ဖဲလၢအိးကထိဘၣ် ၉-၁၀သီ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်တဖၣ်ဟဲဝဲလၢလီၢ်ကဝီၤ ၁၇တီၤ. တၢ်အိၣ် ဖျိၣ်ဖိ ဒီးဟံၣ်ဖိ ဃိဖိဒူၣ်ဖိထၢဖိတဖၣ်ဟဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ၊ တၢ်တၢ်ပိၣ်တၢ်ပိသကိး၊ တၢ်အုၣ်သးတ ဖၣ်ဒီးတၢ် ရူလိာ်ဘျီသကိးဘၢသကိးလၢ ဆိကမိၣ်တဲက့ၤတသ့လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပထံၣ်လိာ်ဘၣ်သ ကိးဒီးတၢ် အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်အသီ ဒီးတံၤသကိးသီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ယအဲၣ်ဒီးစံးဘျုးဘၣ်က့ၤသုကိးဂၤဒဲး လၢသုတၢ်ထုက ဖၣ်ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲအဃိန့ၣ်လီၤ. ယအဲၣ်ဒီးစံးဘျုးဘၣ်စ့ၢ်ကိးပပူၤသမ့ၢ်လၢဟဲစံးကတီၢ်တၢ် ဟံၣ်ဖျိၣ်သကိးသးဒီးပူၤလၢ အမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ် Arsenio G. Llamas, JR, ပူၤဟၢၤလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤလၢဖဲလံာ်ပံးဘျုးထံတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ. ABCNJ ပူၤရဲၤကျဲၤတီခိၣ်ရီမဲတၢ်. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်ဒိၣ်စိ ဒီးကထၢၣ် Lee Spitzer, ကဝီၤပူၤတီခိၣ်ရီမဲတၢ် ဒီးအဂၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. သရၣ်ဒိၣ် ဒီးကထၢၣ် Elmo Familiarian, မ့ၢ်ဝဲအပူၤကွံာ်ပူၤဟၢၤလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤလၢ ပူၤအ့ၣ်ဖိဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သး ကရၢ၊ ဒီးကထၢၣ် Herb Tsuchiya အ့ၣ်အမဲရကတၢၢ်ထံတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ်ဃုစုာ်ကီၤပူၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်. သ ရၣ်ဒိၣ် Mia Chang, NestGen တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ဒီး သရၣ်မုၢ်ဒိၣ် Florence Li ထံလီၢ်ကိာ်ပူၤတၢ်သးခု ကစီၣ်ဝဲကျိၤ ပူၤကူၣ်လိာ်တၢ် န့ၣ်လီၤ.

